

**Numéro général sans frais :** 1 (800) 295-8111

**Site Internet :** [www.pq.poumon.ca](http://www.pq.poumon.ca)

**Courriel :** [info@pq.poumon.ca](mailto:info@pq.poumon.ca)

**Coordonnées supplémentaires :**

Ligne en santé respiratoire: 1-800 295-8111 poste 232  
(asthme, apnée du sommeil, la pneumonie, etc.)

Info-Enviro : 1-800 295-8111 poste 232  
(herbe à poux, le radon, le chauffage au bois, etc.)

Info-MPOC : 1 866 717-MPOC(6762), poste 232  
(personnes atteintes de MPOC)

**Services offerts :**

- Groupes d'entraide
- Conférences
- Kiosque de dépistage

**Point (s) de service :**

Mme Nicole Deschênes  
Responsable – Groupe d'entraide de Rimouski  
(418) 722-8374

Mme Pascale Bérubé, Infirmière clinicienne  
Groupe d'entraide de Mont-Joli  
(418) 775-7261 poste 4146

**Numéro général sans frais :** 1 (800) 363-7711

**Site Internet :** [www.aqfk.qc.ca](http://www.aqfk.qc.ca)

**Courriel :** [info@aqfk.qc.ca](mailto:info@aqfk.qc.ca)

**Coordonnées supplémentaires :**

SERVICES ACCESSIBLES PARTOUT DANS LA PROVINCE (SAUF L'EST DU QUÉBEC)

Numéro général sans frais : 1 800 363-7711

POUR L'EST DU QUÉBEC

Numéro général sans frais : 1 877 653-2086

Téléphone : (418) 653-1152

**Services offerts :**

- Activités de défense des droits et intérêts
- Information/sensibilisation
- Rencontres
- Services médicaux et psychosociaux
- Soutien personnel

**Point (s) de service :**

Monsieur Gilbert Bérubé, président  
gilbert.berube@globetrotter.net

Ressources médicales spécialisées

Centre hospitalier régional de Rimouski  
150, avenue Rouleau  
Rimouski (Québec) G5L 5T1  
(418) 724-3000 poste 8768

Clinique de fibrose kystique avec services médicaux et psychosociaux

**Numéro général sans frais :** 1 (800) 361-3504

**Site Internet :** [www.diabete.qc.ca](http://www.diabete.qc.ca)

**Courriel :** [info@diabete.qc.ca](mailto:info@diabete.qc.ca)

## **Coordonnées supplémentaires :**

Ligne d'information et de référence sans frais:

INFODIABETE : 1 800 361 3504 poste 233

Courriel : [infodiabete@diabete.qc.ca](mailto:infodiabete@diabete.qc.ca)

(pour les personnes diabétiques et leur entourage)

## **Services offerts :**

- Activités pour les enfants diabétiques
- Ateliers de discussion
- Ateliers sur l'alimentation avec diététiste
- Bulletin d'information
- Cliniques de dépistage
- Club de marche
- Conférences et sessions d'information
- Consultations avec diététiste / travailleur social
- Prêt de livres
- Subventions pour envoi d'enfants dans des camps d'été spécialisés
- Visites en épicerie
- Aide financière pour l'achat de pompe à insuline
- Aquaforme
- Programme d'aide pour le soin des pieds
- Consultation d'examen du fond de l'œil
- Visites de centres pour personnes âgées

## **Point (s) de service :**

Diabète Bas St-Laurent inc.

8, 6e Rue

C.P. 622

Rimouski (Québec)

G5L 7C5

Tél: (418) 722-4746

(866) 722-4746

Télécopieur: (418) 725-4780

Courriel: [diabetebsl@globetrotter.net](mailto:diabetebsl@globetrotter.net)

Site web: [www.rimouskiweb.com/diabete-bsl](http://www.rimouskiweb.com/diabete-bsl)

Les Diabétiques-Amis du K.R.T.B

28 rue Joly, 6e étage

C.P. 1463

Rivière-du-Loup (Québec)

G5R 4M1

Tél: (418) 862-7428

Télécopieur: (418) 862-7428

Courriel: [da-krtb@bellnet.ca](mailto:da-krtb@bellnet.ca)

**Numéro général sans frais :** 1 (800) 567-2336

**Site Internet :** [www.muscle.ca](http://www.muscle.ca)

**Courriel :** [infoquebec@muscle.ca](mailto:infoquebec@muscle.ca)

**Coordonnées supplémentaires :**

Forum de discussion : [www.acdm-forum.ca](http://www.acdm-forum.ca)

### Services offerts :

- Action sociale
- Aide psychologique
- Bulletins (provincial et national) publiés deux fois par année
- Conférences pour les personnes atteintes et leur proches
- Défense des droits individuels et collectifs
- Forum de discussion sur Internet
- Groupes de support
- Information, formation, référence, documentation sur les maladies neuromusculaires
- Ligne téléphonique d'information et de soutien gratuite
- Programme de bénévolat pour les personnes atteintes et leurs proches
- Programme d'aides techniques et service de prêt d'équipements
- Soutien par les pairs

### Point (s) de service :

Section locale de Québec  
Présidente : Nancy Moreau  
Numéro de téléphone : (418) 822-4671  
Courriel : [nmoreau5@videotron.ca](mailto:nmoreau5@videotron.ca)

**Numéro général sans frais :** 1 (888) 636-6473

**Site Internet :** [www.alzheimerquebec.ca](http://www.alzheimerquebec.ca)

**Courriel :** [info@fqsa@alzheimerquebec.ca](mailto:info@fqsa@alzheimerquebec.ca)

**Coordonnées supplémentaires :**

Numéro général sans frais: 1-888-MEMOIRE

### Services offerts :

- Accompagnement
- Café rencontres, groupes de soutien, d'entraide
- Centre de documentation et/ou distribution d'information
- Conférences et activités d'information
- Formation d'intervenants
- Formation de bénévoles
- Journal, bulletin
- Ligne téléphonique d'info et de soutien
- Maison d'hébergement à Matane : Maison J. Arthur Desjardins, (418) 562-2110
- Programme Sécu-Retour
- Rencontres individuelles et familiales
- Site Internet
- Visite amicale

### Point (s) de service :

114 ave St-Jérôme  
Matane (Québec)  
G4W 3A2  
(418) 562-2144  
1 877 446-2144  
[www.alzheimer-bsl.com](http://www.alzheimer-bsl.com)

Lac au saumon : (418) 778-5816 poste 263 et 265  
Sayabec : (418) 536-5455 poste 24  
St-Bruno de Kamouraska : (418) 492-5851  
Rimouski : (418) 722-7010  
Rivière-du-Loup : (418) 867-4127

**Numéro général sans frais :** 1 (800) 461-4683

**Coordonnées supplémentaires :**

**Site Internet :** [www.cafc.ca](http://www.cafc.ca)

**Courriel :** [cafc@cafc.ca](mailto:cafc@cafc.ca)

### Services offerts :

- Documentation
- Matériel pédagogique
- Programmes d'éducation et de sensibilisation (public, membres, patients et familles, professionnels de la santé)

### Point (s) de service :

**Numéro général sans frais :** 1 (800) 563-5483

**Site Internet :** [www.liver.ca](http://www.liver.ca)

**Courriel :** [foie@fondationcanadiennedufoie.ca](mailto:foie@fondationcanadiennedufoie.ca)

**Coordonnées supplémentaires :**

Ligne d'aide nationale  
1 800 563-5483  
(information et référence)

### Services offerts :

- Publication de brochures, dépliants, feuillets, matériel éducatif

### Point (s) de service :

Est du Québec et Bas-St-Laurent  
Présidente de la section : Nicole Laforest  
courriel: [nicole@fcfoie.ca](mailto:nicole@fcfoie.ca)

**Numéro général sans frais :** 1 (800) 567-8563

**Site Internet :** [www.fmcoeur.ca](http://www.fmcoeur.ca)

**Courriel :**

**Coordonnées supplémentaires :**

### Services offerts :

- Activités de sensibilisation
- Cliniques de dépistage de l'hypertension
- Distribution gratuite de brochures
- Formation et accréditation d'instructeurs pour enseigner la réanimation cardiorespiratoire, transmission des lignes directrices, support aux instructeurs et maître-instructeurs
- Programme La vie à cœur implanté dans les établissements de santé (Rivière-du-Loup, Rimouski, Pohénégamook, Dégéris, Mont-Joli, Lac des Aigles, La Mitis)
- Trois fois par année les CLSC de la région, de même que les diététistes et les cardiologues, reçoivent un bulletin d'information spécialisée sur les maladies du cœur (Les actualités du cœur)
- Kiosques d'information
- Milieu de travail : programme Au cœur du travail implanté en entreprise (Montmagny, St-Jean-Port-Joli)
- Milieu scolaire : fournir du matériel éducatif à des écoles (7), offrir le programme En route en cœur dans 5 écoles en milieu défavorisé

### Point (s) de service :

Bas-Saint-Laurent  
895, Rang Bellevue  
St-Jean-de-Dieu (Québec) G0L 3M0  
(418) 963-1369

Gaspésie  
C. P. 907  
Rimouski (Québec) G5L 7C9  
(418) 722-0120

**Numéro général sans frais :** 1 (800) 565-4515

**Site Internet :** [www.reinquebec.ca](http://www.reinquebec.ca)

**Courriel :** [info@reinquebec.ca](mailto:info@reinquebec.ca)

**Coordonnées supplémentaires :**

Programme ENTRAIDE-JUMELAGE, sans frais : 1 866 390-7337  
(pour les personnes atteintes de maladies rénales et leur entourage)

**Services offerts :**

- Distribution du manuel « Vivre à sa façon »
- Dépliants d'information, plus de 25
- Programme d'aide financière
- Téléavertisseurs (patients en attente d'une greffe)
- Information pour les voyageurs (centres de dialyse à travers le monde)
- Information sur les différents crédits d'impôts fédéral et provincial (handicap, frais médicaux)
- Camps de vacances pour les enfants souffrant d'insuffisance rénale
- Distribution de 2 bulletins : « Le bulletin » et le « Cahier santé de La Fondation canadienne du rein »
- Ligne d'information et d'écoute gratuite
- Bulletin d'information trimestriel
- Soutien personnalisé et références
- Bracelet MedicAlert (pour les patients à faible revenu)
- Bourses d'études pour les patients

**Point (s) de service :**

1675, chemin Sainte-Foy, bureau 101  
Québec (Québec)  
G1S 2P7

(418) 683-1449

Dessert également les régions du Bas St-Laurent, de la Côte-Nord, de la Gaspésie/Iles-de-la-Madeleine et Chaudière/Appalaches

**Numéro général sans frais :** 1 (800) 321-1433

**Coordonnées supplémentaires :**

**Site Internet :** [www.arthrite.ca](http://www.arthrite.ca)

**Courriel :** [info@qc.arthritis.ca](mailto:info@qc.arthritis.ca)

### Services offerts :

- Programme d'initiative personnelle contre l'arthrite (PIPA)
- animateurs PIPA
- Ateliers d'information sur l'arthrite
- Bulletin
- Camp pour enfants atteints de maladies rhumatologiques
- Formation des bénévoles
- Forums de patients
- Groupe d'entraide
- Programme de bénévolat
- Registre
- Sensibilisation à la population
- Prendre en main l'arthrite
- Ligne 1-800

### Point (s) de service :

**Numéro général sans frais :** 1 (800) 268-7582

**Coordonnées supplémentaires :**

**Site Internet :** [www.scleroseenplaques.ca/qc](http://www.scleroseenplaques.ca/qc)

**Courriel :** [info@scleroseenplaques.ca](mailto:info@scleroseenplaques.ca)

### Services offerts :

- Accompagnement et visites
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Services de référence
- Services psycho-sociaux
- Formation des professionnels de la santé, des intervenants et des bénévoles

### Point (s) de service :

C.P. 1282, succursale A  
Rimouski (Québec)  
G5L 8M2  
(418) 724-5499

**Numéro général sans frais :** 1 (877) 870-0666

**Coordonnées supplémentaires :**

**Site Internet :** [www.hemophilia.ca](http://www.hemophilia.ca)

**Courriel :** [info@schq.org](mailto:info@schq.org)

**Services offerts :**

- Information
- Journal trimestriel
- Support

**Point (s) de service :**

**Numéro général sans frais :** 1 (888) 939-3333

**Site Internet :** [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

**Courriel :** [info@sic.cancer.ca](mailto:info@sic.cancer.ca)

### **Coordonnées supplémentaires :**

Service d'information sur le cancer et  
Cancer j'Écoute (service de soutien téléphonique) : 1 888 939-3333  
Courriel : [info@sic.cancer.ca](mailto:info@sic.cancer.ca)  
Accessibilité hébergement : Maison Jacques-Cantin, (514) 255-5151  
(pour personnes de l'extérieur de Montréal qui y suivent des traitements de radiothérapie)

### **Services offerts :**

- Documents d'information (brochures, dépliants, affiches, vidéocassettes)
- Éducation, prévention et sensibilisation à travers différents programmes
- Groupe de rencontres pour hommes atteints de cancer de la prostate
- Prêt ou don de matériel spécialisé
- Programmes de soutien aux patients et à leur famille
- Prêt ou don de matériel spécialisé
- Transport aux personnes touchées par le cancer

### **Point (s) de service :**

Bureau régional  
300, rue St-Germain est  
Rimouski (Québec) G5L 1B9

(418) 723-5116

Le bureau régional dessert également la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

17 sections locales

**Numéro général sans frais :** 1 (877) 725-7725

**Coordonnées supplémentaires :**

**Site Internet :** [www.sla-quebec.ca](http://www.sla-quebec.ca)

**Courriel :** [info@sla-quebec.ca](mailto:info@sla-quebec.ca)

### Services offerts :

- Accompagnement psychologique
- Bulletin (4 numéros par année) et Bulletin Express mensuel
- Confort et maintien de l'autonomie des personnes atteintes
- Écoute et consultation psychosociale
- Fiches de renseignements
- Guide-ressource pour les intervenants
- Manuel pour les personnes qui vivent avec la SLA
- Prêts de livres et autres documents
- Programme de prêts d'équipements et d'aides techniques
- Service de dépannage et d'intervention d'urgence
- Support amical : écoute téléphonique
- Support d'accueil
- Visites amicales

### Point (s) de service :

**Numéro général sans frais :** 1 (877) 282-2444

**Site Internet :** [www.huntingtonqc.org](http://www.huntingtonqc.org)

**Courriel :** [shq@huntingtonqc.org](mailto:shq@huntingtonqc.org)

**Coordonnées supplémentaires :**

Numéro général sans frais Montréal : 1 877 282-2444

Numéro général sans frais Québec : 1 877 220-0226

(les deux numéros sont accessibles de toutes les régions du Québec)

**Services offerts :**

- Soutien par des intervenants sociaux
- Sensibilisation et information aux familles
- Sensibilisation et information aux intervenants sociaux et professionnels de la santé
- Accompagnement des personnes dans les démarches de tests prédictifs
- Formation aux travailleurs de la santé : CLSC, CHSLD, centres d'accueil
- Distribution de documents d'information
- Journal pour les membres
- Conférences et témoignages
- Écoute et référence
- Camp d'été

**Point (s) de service :**

**Numéro général sans frais :** 1 (800) 720-1307

**Coordonnées supplémentaires :**

**Site Internet :** [www.parkinsonquebec.ca](http://www.parkinsonquebec.ca)

**Courriel :** [info@parkinsonquebec.ca](mailto:info@parkinsonquebec.ca)

### Services offerts :

- Conférences
- Distribution de matériel d'information : feuillets, dépliants, vidéocassettes
- Réseau d'écoute et d'information pour personnes atteintes et leur proches

### Point (s) de service :

Conseil régional Rimouski  
Conseil régional Rivière-du-Loup