

Numéro général sans frais : 1 (800) 295-8111

Site Internet : www.pq.poumon.ca

Courriel : info@pq.poumon.ca

Coordonnées supplémentaires :

Ligne en santé respiratoire: 1-800 295-8111 poste 232
(asthme, apnée du sommeil, la pneumonie, etc.)

Info-Enviro : 1-800 295-8111 poste 232
(herbe à poux, le radon, le chauffage au bois, etc.)

Info-MPOC : 1 866 717-MPOC(6762), poste 232
(personnes atteintes de MPOC)

Services offerts :

- Conférences
- Groupes d'entraide
- Journée éducative
- Kiosque d'information
- Kiosque de dépistage

Point (s) de service :

Responsable bénévole du Groupe d'entraide de Sherbrooke
Mme Francine Auger
(819) 821-9505

Personne contact pour les groupes d'entraide :
Mme Isabelle Gélinas, Coordinatrice des groupes d'entraide et des conférences
1 800 295-8111, poste 230
isabelle.gelinas@pq.poumon.ca

Responsables – Groupe d'entraide / Sarcoïdose
Mme Johanne Vallée (514) 762-9513

Numéro général sans frais : 1 (800) 363-7711

Site Internet : www.aqfk.qc.ca

Courriel : info@aqfk.qc.ca

Coordonnées supplémentaires :

SERVICES ACCESSIBLES PARTOUT DANS LA PROVINCE (SAUF L'EST DU QUÉBEC)

Numéro général sans frais : 1 800 363-7711

POUR L'EST DU QUÉBEC

Numéro général sans frais : 1 877 653-2086

Téléphone : (418) 653-1152

Services offerts :

- Activités de défense des droits et intérêts
- Conférences
- Information/sensibilisation
- Rencontres
- Soutien personnel

Point (s) de service :

Michel Roy, président de la section de l'Estrie
Michel.roy@usherbrooke.ca

Ressources médicales spécialisées
Centre universitaire de santé de Sherbrooke
3001, 12e avenue Nord, local 9545
Fleurimont (Québec) J1H 5N4

Tél. (819) 346-1110 poste 12820

Clinique de fibrose kystique avec services médicaux et psychosociaux.

Numéro général sans frais : 1 (800) 361-3504

Site Internet : www.diabete.qc.ca

Courriel : info@diabete.qc.ca

Coordonnées supplémentaires :

Ligne d'information et de référence sans frais:

INFODIABETE : 1 800 361 3504 poste 233

Courriel : infodiabete@diabete.qc.ca

(pour les personnes diabétiques et leur entourage)

Services offerts :

- Activités physiques
- Activités pour enfants diabétiques
- Ateliers de discussion
- Bulletin d'information
- Cliniques de dépistage
- Conférences et sessions d'information
- Subvention pour envoi d'enfants dans camps d'été spécialisés
- Visites de centres pour personnes âgées

Point (s) de service :

Diabète Estrie
100-600, rue Woodward
Sherbrooke (Québec)
J1G 1W3
Tél: (819) 823-8558
Télécopieur: (819) 823-1445
Courriel: info@diabete-estrie.ca
Site web: www.diabete-estrie.ca

Numéro général sans frais : 1 (800) 567-2336

Site Internet : www.muscle.ca

Courriel : infoquebec@muscle.ca

Coordonnées supplémentaires :

Forum de discussion : www.acdm-forum.ca

Services offerts :

- Action sociale
- Aide psychologique
- Bulletins (provincial et national) publiés deux fois par année
- Conférences pour les personnes atteintes et leur proches
- Défense des droits individuels et collectifs
- Forum de discussion sur Internet
- Groupes de soutien
- Information, formation, référence, documentation sur les maladies neuromusculaires
- Ligne téléphonique d'information et de soutien gratuite
- Programme de bénévolat pour les personnes atteintes et leurs proches
- Programme d'aides techniques et service de prêt d'équipements
- Soutien par les pairs

Point (s) de service :

Section locale de l' Estrie:
Président : Normand Boulay
Numéro de téléphone : (450) 378-3628
Courriel : acdm@endirect.qc.ca

Numéro général sans frais : 1 (888) 636-6473

Site Internet : www.alzheimer.ca

Courriel : info@fqsa@alzheimerquebec.ca

Coordonnées supplémentaires :

Numéro général sans frais: 1-888-MEMOIRE

Services offerts :

- Ligne téléphonique d'info et de soutien
- Rencontres individuelles et familiales
- Café rencontres-groupes de soutien, d'entraide
- Formation d'intervenants
- Formation de bénévoles
- Conférences et activités d'information
- Centre de documentation et/ou distribution d'information
- Journal, bulletin
- Programme Sécu-Retour
- Site Internet
- Collaboration avec groupe/institution
- Groupes de soutien pour personnes nouvellement diagnostiquées et leur famille
- Programme de stimulation à domicile
- Programme de répit pour les proches aidants et de stimulation à domicile pour les personnes atteintes

Point (s) de service :

Édifice Norton
375 Argyll, bureau 0725
Sherbrooke (Québec)
J1J 3H5
(819) 821-5127
www.alzheimerestrie.com

Numéro général sans frais : 1 (800) 461-4683

Coordonnées supplémentaires :

Site Internet : www.cafc.ca

Courriel : cafc@cafc.ca

Services offerts :

- Conférences
- Documentation
- Matériel pédagogique
- Programmes d'éducation et de sensibilisation (public, membres, patients et familles, professionnels de la santé)

Point (s) de service :

Section locale pour la région

Numéro général sans frais : 1 (800) 563-5483

Site Internet : www.liver.ca

Courriel : foie@fondationcanadiennedufoie.ca

Coordonnées supplémentaires :

Ligne d'aide nationale
1 800 563-5483
(information et référence)

Services offerts :

- Publication de brochures, dépliants, feuillets, matériel éducatif

Point (s) de service :

Numéro général sans frais : 1 (800) 567-8563

Site Internet : www.fmcoeur.ca

Courriel :

Coordonnées supplémentaires :

Services offerts :

- Activités de sensibilisation
- Cliniques de dépistage de l'hypertension
- Distribution gratuite de brochures
- Formation et accréditation d'instructeurs pour enseigner la réanimation cardiorespiratoire, transmission des lignes directrices, support aux instructeurs et maître-instructeurs
- Intervention dans le réseau de la santé : programme La vie à cœur implanté dans des établissements de santé (Sherbrooke, Weedon, Asbestos, Lac Mégantic et Magog)
- Trois fois par année les CLSC de la région, de même que les diététistes et les cardiologues, reçoivent un bulletin d'information spécialisée sur les maladies du cœur (Les actualités du cœur)
- Kiosques d'information
- Milieu de travail : programme Au cœur du travail en entreprise (Marbleton, Kingsey Falls)
- Milieu scolaire : fournir du matériel éducatif à des écoles (16), offrir le programme En route en cœur dans 3 écoles en milieu défavorisé
- Mise en place d'un sentier de marche Cœur en mouvement (Sherbrooke)

Point (s) de service :

100-2630, rue King O
Sherbrooke (Québec)
J1J 2H1
(819) 564-0690

Numéro général sans frais : 1 (800) 565-4515

Site Internet : www.reinquebec.ca

Courriel : info@reinquebec.ca

Coordonnées supplémentaires :

Programme ENTRAIDE-JUMELAGE, sans frais : 1 866 390-7337
(pour les personnes atteintes de maladies rénales et leur entourage)

Services offerts :

- Distribution du manuel « Vivre à sa façon »
- Dépliants d'information, plus de 25
- Programme d'aide financière
- Téléavertisseurs (patients en attente d'une greffe)
- Information pour les voyageurs (centres de dialyse à travers le monde)
- Information sur les différents crédits d'impôts fédéral et provincial (handicap, frais médicaux)
- Camps de vacances pour les enfants souffrant d'insuffisance rénale
- Distribution de 2 bulletins : « Le bulletin » et le « Cahier santé de La Fondation canadienne du rein »
- Ligne d'information et d'écoute gratuite
- Soutien personnalisé et références
- Bracelet MedicAlert (pour les patients à faible revenu)
- Bourses d'études pour les patients

Point (s) de service :

C.P. 22011
Sec. Quatre-Saisons
Sherbrooke (Québec)
J1B 4B4

Numéro général sans frais : 1 (800) 321-1433

Site Internet : www.arthrite.ca

Courriel : info@qc.arthritis.ca

Coordonnées supplémentaires :

Services offerts :

- Programme d'initiative personnelle contre l'arthrite (PIPA)
- animateurs PIPA
- Ateliers d'information sur l'arthrite
- Bulletin
- Camp pour enfants atteints de maladies rhumatologiques
- Formation des bénévoles
- Forums de patients
- Groupe d'entraide
- Programme de bénévolat
- Kiosque d'information
- Registre
- Sensibilisation à la population
- Prendre en main l'arthrite
- Ligne 1-800

Point (s) de service :

564, rue King Est
Sherbrooke (Québec)
J1G 1B5
(819) 562-5551

Bureau dessert également la Montérégie

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Coordonnées supplémentaires :

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement et visites
- Activité physique : Aquaforme, Tai chi,
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Conférences pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- École de la marche
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Groupes d'entraide conjoints/proches aidants
- Groupes d'entraide pour les personnes atteintes
- Loisirs / Sorties récréatives
- Prêt de livres et/ou vidéos
- Programme : Espoir et adaptation (nouveau diagnostic)
- Services psycho-sociaux
- Formation des professionnels de la santé, des intervenants et des bénévoles

Point (s) de service :

6484, boulevard Bourque
Sherbrooke (Québec) J1N 1H3

(819) 564-9104

Numéro général sans frais : 1 (877) 870-0666

Coordonnées supplémentaires :

Site Internet : www.hemophilia.ca

Courriel : info@schq.org

Services offerts :

- Activités psychosociales (famille)
- Conférences
- Formation
- Information
- Journal trimestriel
- Support
- Défense des droits de la clientèle

Point (s) de service :

Numéro général sans frais : 1 (888) 939-3333

Site Internet : www.cancer.ca

Courriel : info@sic.cancer.ca

Coordonnées supplémentaires :

Service d'information sur le cancer et
Cancer j'Écoute (service de soutien téléphonique) : 1 888 939-3333
Courriel : info@sic.cancer.ca
Accessibilité hébergement : Maison Jacques-Cantin, (514) 255-5151
(pour personnes de l'extérieur de Montréal qui y suivent des traitements de radiothérapie)

Services offerts :

- Aide financière (remboursement des déplacements pour traitements et autres)
- Aide matérielle (pansements, prothèses mammaires, prothèses capillaires, etc.)
- Ateliers divers (Sherbrooke) : Belle et bien dans sa peau et art-thérapie
- Documents d'information (brochures, dépliants, affiches, vidéocassettes)
- Éducation, prévention et sensibilisation à travers différents programmes
- Groupes de soutien mensuels pour personnes atteintes et leurs proches (Asbestos, Lac Mégantic et Sherbrooke)
- Groupe de soutien mensuel pour hommes atteints de cancer de la prostate et leur conjointe (Sherbrooke)
- Traitements parallèles et complémentaires.

Point (s) de service :

Bureau régional
3330, rue King ouest, bureau 130
Sherbrooke (Québec) J1L 1C9

819) 562-8869

13 sections locales

Dessert de Bedford à Lac Mégantic et Thetford Mines

Numéro général sans frais : 1 (877) 725-7725

Coordonnées supplémentaires :

Site Internet : www.sla-quebec.ca

Courriel : info@sla-quebec.ca

Services offerts :

- Accompagnement psychologique
- Bulletin (4 numéros par année) et Bulletin Express mensuel
- Confort et maintien de l'autonomie des personnes atteintes
- Écoute et consultation psychosociale
- Fiches de renseignements
- Guide-ressource pour les intervenants
- Manuel pour les personnes qui vivent avec la SLA
- Prêts de livres et autres documents
- Programme de prêts d'équipements et d'aides techniques
- Service de dépannage et d'intervention d'urgence
- Support amical : écoute téléphonique
- Support d'accueil
- Visites amicales

Point (s) de service :

Numéro général sans frais : 1 (877) 282-2444

Site Internet : www.huntingtonqc.org

Courriel : shq@huntingtonqc.org

Coordonnées supplémentaires :

Numéro général sans frais Montréal : 1 877 282-2444

Numéro général sans frais Québec : 1 877 220-0226

(les deux numéros sont accessibles de toutes les régions du Québec)

Services offerts :

- Accompagnement des personnes dans les démarches de tests prédictifs
- Conférences et témoignages
- Distribution de documents d'information
- Écoute et référence
- Formation aux travailleurs de la santé : CLSC, CHSLD, centres d'accueil
- Journal pour les membres
- Sensibilisation et information aux familles
- Sensibilisation et information aux intervenants sociaux et professionnels de la santé
- Soutien par des intervenants sociaux
- Camp d'été

Point (s) de service :

Numéro général sans frais : 1 (800) 720-1307
Site Internet : www.parkinsonquebec.ca
Courriel : info@parkinsonquebec.ca

Coordonnées supplémentaires :

Services offerts :

- Activités physiques
- Activités pour les proches aidants
- Bulletin trimestriel : Défi Parkinson
- Café-rencontres
- Conférences
- Distribution de matériel d'information : Journal Défi Parkinson
- Groupe de formation et d'échange

Point (s) de service :

Conseil régional Estrie