

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement et visites
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Services de référence
- Services psycho-sociaux
- Formation des professionnels de la santé, des intervenants et des bénévoles

Point (s) de service :

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement
- Action sociale
- Activité physique : Aquaforme, Tai chi, Yoga
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Camps d'été
- Chorale
- Conférences pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- École de la marche
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Formation des professionnels de la santé, des intervenants et des bénévoles
- Forum de discussion sur Internet
- Groupes d'entraide pour : conjoints, proches aidants, personnes atteintes
- Loisirs / Sorties récréatives
- Prêt d'équipement, de livres et/ou vidéos
- Programme : Espoir et adaptation (nouveau diagnostic)

Point (s) de service :

Bureau provincial et Section Montréal
550, rue Sherbrooke Ouest
Tour Est, bureau 1010
Montréal (Québec) H3A 1B9
(514) 849-7591

Sections locales :

Section Banlieue Ouest
167, Lakeview
Pointe-Claire QC H9S 1B9
(514) 783-1022

Section Lakeshore
18, Granada
Kirkland (Québec) H9H 3P8
(514) 694-6201

Section Est de Montréal
12125, rue Notre-Dame Est
Montréal (Québec) H1B 2Y9
(514) 640-5472

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement
- Activités d'information et de sensibilisation
- Activités pour les jeunes dont un parent a la SP
- Aquaforme
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Conférences pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Groupes d'entraide PASP
- Groupes d'entraide pour les conjoints et les aidants naturels
- Loisirs / Sorties récréatives
- Prêt d'équipement
- Prêt de livres et/ou vidéos
- Programme : En route vers le mieux-être
- Programme : Espoir et adaptation (nouveau diagnostic)
- Services psycho-sociaux
- Visites à domicile
- Visites en CHSLD

Point (s) de service :

10, rue Noël
Bureau 109
Gatineau (Québec)
J8Z 3G5
(819) 778-1450

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement
- Action sociale
- Activité physique : Aquaforme, Tai chi
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Conférences pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- École de la marche
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Groupes d'entraide conjoints/proches aidants
- Groupes d'entraide pour les personnes atteintes
- Loisirs / Sorties récréatives
- Prêt de livres et/ou vidéos
- Programme Espoir et adaptation (nouveau diagnostic)
- Service d'accompagnement
- Services psycho-sociaux
- Visites à domicile
- Visites en CHSLD

Point (s) de service :

Section Lac-St-Jean
1230, boul. Wallberg
Bureau 307
Dolbeau-Mistassini QC
G8L 1H2
(418) 276-7371

Section Saguenay
Pavillon Roland-Saucier
150 rue Pinel
C.P. 2250
Chicoutimi (Québec)
H7G 3N8
(418) 543-8325

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement
- Action sociale
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Camps d'été
- Conférences pour les membres
- Congrès pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Groupes d'entraide pour les personnes atteintes
- Loisirs / Sorties récréatives
- Prêt d'équipement
- Prêt de livres et/ou vidéos
- Services psycho-sociaux
- Visites à domicile
- Visites en CHSLD
- Formation des professionnels de la santé, des intervenants et des bénévoles

Point (s) de service :

Section Abitibi-Témiscamingue
C.P. 1721
Val-d'Or (Québec)
J9P 5Y9
(819) 874-7915

Section Rouyn-Noranda
C.P. 89
Montbeillard (Québec) J02 2X0
(819) 762-5584

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement et visites
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Services de référence
- Services psycho-sociaux
- Formation des professionnels de la santé, des intervenants et des bénévoles

Point (s) de service :

C.P. 1282, succursale A
Rimouski (Québec)
G5L 8M2
(418) 724-5499

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement et visites
- Action sociale
- Activité physique : Aquaforme
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Conférences pour les membres
- Congrès annuel / Colloque pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- École de la marche
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Groupes d'entraide conjoints/proches aidants
- Groupes d'entraide pour les personnes atteintes
- Loisirs / Sorties récréatives
- Prêt de livres et/ou vidéos
- Programme : En route vers le mieux-être
- Programme : Espoir et adaptation (nouveau diagnostic)
- Programme de jumelage
- Services psycho-sociaux

Point (s) de service :

Section Montréal
1755, Victoria, Bureau C-107
St-Lambert (Québec) J4R 2T7
(450) 466-5209

Section Sorel-Tracy
189, rue Prince, Bureau 211
Sorel (Québec) J3P 4K6
(450) 746-5536

Section Granby et régions
839, Cowie
Granby (Québec) J2J 1A3
(450) 776 1106

Section Saint-Hyacinthe Acton
16675, rue Desrochers
Saint-Hyacinthe (Québec) J2T 3K3
(450) 778-2572, poste 2021
(450) 773-6285

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement et visites
- Action sociale
- Activité physique : Aquaforme, Tai chi, Tai chi, Conditionnement physique adapté
- Activités d'information et de sensibilisation
- Activités pour les jeunes dont un parent a la SP
- Brain Gym
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Conférences pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- École de la marche
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Groupe en echo
- Groupes d'entraide conjoints/proches aidants
- Loisirs / Sorties récréatives
- Parrainage
- Prêt d'équipement
- Prêt de livres et/ou vidéos

Point (s) de service :

800, place Boland
Trois-Rivières (Québec)
G8Z 4H2

(819) 373-2570

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Camps d'été
- Conférences pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- École de la marche
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Groupes d'entraide pour les personnes atteintes
- Loisirs / Sorties récréatives
- Prêt d'équipement
- Prêt de livres et/ou vidéos
- Programme : Espoir et adaptation (nouveau diagnostic)
- Services psycho-sociaux
- Visites à domicile
- Visites en CHSLD
- Formation des professionnels de la santé, des intervenants et des bénévoles

Point (s) de service :

387, boul. des Prairies
Bureau 210
Laval (Québec)
H7N 2W4

(450) 663-4911

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement
- Activité physique : Aquaforme, Tai chi, Aqua gym, Tai chi aquatique, gymnastique douce adaptée
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Camps d'été
- Conférences pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- École de la marche
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Groupes d'entraide conjoints/proches aidants
- Groupes d'entraide pour les personnes atteintes
- Loisirs / Sorties récréatives
- Prêt d'équipement
- Prêt de livres et/ou vidéos
- Programme : Espoir et adaptation (nouveau diagnostic)
- Programme de jumelage
- Services psycho-sociaux

Point (s) de service :

Section Laurentides
416, rue St-Georges
St-Jérôme (Québec)
J7Z 5B1
(450) 436-4469

Section Thérèse-de Blainville
C.P. 98544
19 rue Blainville Ouest
Ste-Thérèse (Québec)
J7E 5R9
(450) 434-9704

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement
- Action sociale
- Activité physique : Antigymnastique, Tai chi
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Conférences pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- École de la marche
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Groupes d'entraide pour les personnes atteintes
- Loisirs / Sorties récréatives
- Prêt de livres et/ou vidéos
- Programme : Espoir et adaptation (nouveau diagnostic)
- Services psycho-sociaux
- Visites à domicile
- Visites en CHSLD
- Formation des professionnels de la santé, des intervenants et des bénévoles

Point (s) de service :

643, rue Notre-Dame
Local 217
Repentigny (Québec)
J6A 2W1

(450) 581-7006

Société canadienne de la sclérose en plaques

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

Point (s) de service :

718 Mercier
New Richmond (Québec)
G0C 2B8

(418) 392-4630

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement et visites
- Action sociale
- Activité physique : Aquaforme, Tai chi, Yoga
- Activités d'information et de sensibilisation
- Brain gym
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Conférences pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Groupe en écho
- Groupes d'entraide conjoints/proches aidants
- Groupes d'entraide pour les personnes atteintes
- Loisirs / Sorties récréatives
- Parrainage
- Prêt d'équipement
- Prêt de livres et/ou vidéos
- Programme : En route vers le mieux-être
- Programme : Espoir et adaptation (nouveau diagnostic)

Point (s) de service :

Section Manicouagan
217 A, boulevard Lasalle
Baie-Comeau (Québec) G4Z 1S7

(418) 296-3464

Section Côte-Nord
652, av. De Quen
Sept-Iles QC
G4R 2R5

(418) 968-6688

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement
- Action sociale
- Activité physique : Aquaforme
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Conférences pour les membres
- Défense des droits individuels
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- École de la marche
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Groupes d'entraide pour les personnes atteintes
- Loisirs / Sorties récréatives
- Parrainage
- Prêt d'équipement
- Prêt de livres et/ou vidéos
- Programme : Espoir et adaptation (nouveau diagnostic)
- Services psycho-sociaux
- Visites à domicile

Point (s) de service :

13, Beaulieu
St-Joseph-de-Lévis (Québec)
G6V 6N4

(418) 833-8471

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement
- Action sociale
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Conférences pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- École de la marche
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Loisirs / Sorties récréatives
- Prêt d'équipement
- Prêt de livres et/ou vidéos
- Programme : En route vers le mieux-être
- Programme : Espoir et adaptation (nouveau diagnostic)
- Services psycho-sociaux
- Visites à domicile
- Formation des professionnels de la santé, des intervenants et des bénévoles

Point (s) de service :

255, rue Brock, bureau 323
Drummondville (Québec)
J2C 1M5

(819) 474-6556

Société canadienne de la sclérose en plaques

Capitale nationale - Québec

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement et visites
- Action sociale
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Conférences pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- École de la marche
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Groupe d'entraide pour conjoints/proches aidants
- Loisirs / Sorties récréatives
- Prêt d'équipement
- Prêt de livres et/ou vidéos
- Programme : Espoir et adaptation (nouveau diagnostic)
- Programme de jumelage
- Services psycho-sociaux
- Formation des professionnels de la santé, des intervenants et des bénévoles

Point (s) de service :

245, rue Soumande, bureau 202
Québec (Québec)
G1K 3H6

(418) 529-9742

Numéro général sans frais : 1 (800) 268-7582

Site Internet : www.scleroseenplaques.ca/qc

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Services offerts :

- Accompagnement et visites
- Activité physique : Aquaforme, Tai chi,
- Activités d'information et de sensibilisation
- Bulletin de liaison
- Café-rencontres
- Conférences pour les membres
- Défense des droits individuels
- Documentation gratuite / Info sur la SP
- École de la marche
- Écoute et soutien psychologique (personnes atteintes et aidants naturels)
- Forum de discussion sur Internet
- Groupes d'entraide conjoints/proches aidants
- Groupes d'entraide pour les personnes atteintes
- Loisirs / Sorties récréatives
- Prêt de livres et/ou vidéos
- Programme : Espoir et adaptation (nouveau diagnostic)
- Services psycho-sociaux
- Formation des professionnels de la santé, des intervenants et des bénévoles

Point (s) de service :

6484, boulevard Bourque
Sherbrooke (Québec) J1N 1H3

(819) 564-9104